

**Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре (образовательная область "Физическое развитие" для детей 3-7 лет)**

**Инструктор по физической культуре: Зуева С.С. – 1 категория**

Рабочая программа по физическому развитию детей МБДОУ ЦРР - д\с №108 «Золотая рыбка» разработана в соответствии с примерной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2014 г., программой «Детство» под редакцией В.И. Логиновой, Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе и др., с использованием технологий логоритмики для логопедических групп, в соответствии с введением в действие ФГОС ДО.

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста обеспечивает развитие детей в возрасте от 2 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие».

**Цель программы** - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию физической деятельности, отличающейся оздоровительным характером, активным проживанием ребенком данной деятельности, прочувствованием предметно — физических упражнений (действий) и сознательным применением их в различных жизненных ситуациях

**Основные задачи:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

В программе подробно раскрыто содержание работы с детьми по всем возрастным группам (с 3 – до 7 лет), а также, способы, формы и методы работы.

Особое внимание уделено взаимодействию физкультурного руководителя с родителями, воспитателями, специалистами дошкольного учреждения.

Представлены система планирования работы с воспитанниками и мониторинг.